

# DAS HABEN SIE DAVON

## Teilnehmerstimmen:

- „Der Kurs hat mehr Leichtigkeit und Freude in den Alltag gebracht“.
- „In der Beratung habe ich so viel Erkenntnisse über mich und meine Situation gewonnen. Dadurch konnte ich bewusst Veränderungen herbeiführen, die mich viel zufriedener machen.“
- „Ich kann endlich sehen, wieviel Stärke ich habe, um mein Leben zu gestalten.“
- „Ich habe ganz viel Mut entwickelt, meine alten Muster zu durchbrechen und etwas Neues zu wagen.“
- „Mir geht es wieder besser.“
- „Ich habe gelernt, auf mich und meine Bedürfnisse zu achten.“

# KENNEN LERNEN in drei Schritten



## Andrea Mock-Haas

Dipl. Individualpsychologische Beraterin (ASI)  
IP-Gestaltberaterin  
IP-Supervisorin  
Kess-Trainerin  
Erzieherin

### Schritt 1:

Machen Sie sich ein Bild von mir.

### Schritt 2:

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail.  
06182 826 15 81 • a.mock@gmx.de

### Schritt 3:

Kommen Sie vorbei.  
Gemeinsam nehmen wir den Faden auf.

## Andrea Mock-Haas

Aschaffenburg Str. 65  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182 826 15 81  
Mail: a.mock@gmx.de  
www.mock-haas.de



www.mock-haas.de

Andrea Mock-Haas

Individualpsychologische Praxis

Beratung • Seminare • Vorträge

## Wenn Ihnen der rote Faden in Ihrem Leben einmal verloren gegangen ist ...

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche,  
nehmen ihn wieder auf und folgen ihm ...

... in den Bereichen, in denen er nicht mehr  
klar **erkennbar** ist,



... oder wo es nur noch **Verwirrung**  
zu geben scheint.



## Individualpsychologische persönliche Beratung

Eine individualpsychologische Beratung kann Menschen Hilfe und Orientierung geben, damit sie mehr Lebensqualität, Mut und Selbstvertrauen erlangen. Sie kann hilfreich sein bei ungelösten Fragen oder Problemen, die sich auf die Partnerschaft, die Erziehung, die Arbeitssituation und auf das persönliche Leben generell beziehen.

Mit der **Lebensstilanalyse** lassen sich Muster erkennen, die sich wiederholen und die das Leben schwer machen. Indem wir diese verstehen haben wir die Chance, Lösungswege aus Konfliktsituationen zu finden. Dies führt zu viel mehr Klarheit und Lebensfreude.

## Erziehungsberatung

Sind Sie manchmal in der Erziehung mit Ihrem Latein am Ende und greifen zu Erziehungsmethoden, die Sie nie ergreifen wollten?

Geben Sie Ihrem Kind zu oft nach?

Fällt Ihr Kind durch störendes Verhalten auf?

Eine Erziehungsberatung hilft, Hintergründe und Verstrickungen zu erkennen, zeigt Möglichkeiten für einen konstruktiven Umgang auf und wie Sie aus verfahrenen Situationen herauskommen. Damit Sie sich als Eltern gut fühlen und Grenzen freundlich und fest setzen. Gemeinsam schauen wir konkrete Situationen genau an und entwickeln Lösungsmöglichkeiten.

## Paarberatung

*„Ich lieb Dich so, wie Du bist.  
Ich wollte nur, Du wärst anders.“*

Stören Sie bestimmte Verhaltensweisen des Partners?  
Reden Sie kaum noch miteinander?

Sind Sie in Ihrer Beziehung frustriert und fühlen sich  
unverstanden?

Die Paarberatung hilft zu erkennen, wo die Ursachen  
für die Schwierigkeiten liegen und was jeder dazu bei-  
tragen kann, um die Kommunikation zwischen Ihnen  
zu verbessern.

## Trennungsberatung

Paarberatung kann auch Trennungsberatung sein.  
Sind Sie dabei, aus der Partnerschaft auszusteigen?  
Haben Sie Kinder und fragen sich, wie diese eine  
Trennung bewältigen können?

Sind Sie an einer friedlichen Lösung interessiert?  
Die Trennungsberatung unterstützt Sie dabei.

## AUSSERDEM biete ich an:

- Elternkurse, z.B. „Kess erziehen, „Abenteuer Pubertät“, „Mit Kindern in Frieden leben“
- Kinderkurs „Weder Maus noch Monster“- Ein Training für das Selbstbewusstsein
- Seminare für Erzieherinnen und Erzieher
- Vorträge und Workshops, z.B. „Leben jetzt. Warum wir nicht auf später warten sollten.“
- Training zur Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung „Mut tut gut“